

今月号の付録は、ふわもこアイテムでおなじみ「ジェラートピケ」のポーチ&シュシュ!

# Sweet

スウィート **8**

特別定価 ¥620  
大感謝 プライス

今月のカバーガール  
安室奈美恵

超使える  
2点セット!

ブランドアイテム  
特別付録

**ジェラートピケ**  
チョコミントポーチ&  
シュシュ

## クローゼットは女子の人生の縮図です おしゃれガールの **持ち物検査!**

ひなの、平子理沙、ジェシカ、美香ほかみんなの私物&私服を大公開

Cher、rich、blondy、NINE、deicyほか  
大好きブランドのプレ秋服速報!

ルイ・ヴィトン、グッチ、YSL、クロエほか  
完売必至の「靴&バッグ」予約帳

美肌自慢のガールズに聞きました  
愛用のスキンケアアイテム教えて!

夏服にもよつとだけ秋気分を投入  
**アリスの着まわし1か月!**

吉川ひなの×ブルーガール

土屋アンナ×D&G

夏に向けて自分磨き!!

# キレイな歯なら メイクもファッションも自由自在!



高橋真依子 (たかはしまいこ)  
1985年4月1日生まれ、埼玉県出身。  
2005年3月〜ファッション雑誌の専属モデルを務める。現在、RFラジオ日本『まいちのおそゆ〜Cafe』(毎週火曜22時30分〜23時) O.A.中。また、Maichi×LGYankees 1st single『Nostalgia』発売中。  
公式サイト <http://irving-maichi.jp/>  
オフィシャルブログ『Maiko』  
<http://ameblo.jp/maiko6041/>

## “歯”もメイクやファッションの一部。

日本の女の子は、ファッションもメイクも独特で、とても個性をアピールするのにも、「歯」に対する意識はまだまだです。歯を意識することで、メイクもファッションももっともって栄えるのに。

それに何といっても、笑顔をより魅力的に見せてくれるのも、白い歯。キレイな歯並び。プラスα、清潔感もUPしてくれて、好感度も上昇です。

私自身、念入りに磨くことはもちろん、磨いた後に、市販のホワイトニング液を塗ったり、コーヒーが好きなんですけど、色が付いちゅうので、なるべく控えたりして気を付けています。

以前にモデル仲間が出っ歯を気にして、うまく笑えない子がいて……。ポーズも口元を隠すように手を持っていく似たようなものが多くなっちゃったり、「歯」っていろいろんな面に影響が出てしまっただなんて思いました。

だから、気になっている人は整えたり、白くしたら、自信がついて、笑うことが多くなるんじゃないかな。

あと、しゃべりやすくなって、滑舌が良くなったり、左右の顔のバランスが整ったりもするんですよ。噛み合わせが良くなることで、背骨がまっすぐになって、姿勢も良くなったり、体全体の血液のバランスも整って、頭痛や疲れ目も治ったりするんです。だから、「歯」にもっと注目してほしいなって思います。

# 矯正

まいちが  
に関する素朴な疑問を、  
いろいろ訊いてみました。



★答えてくれた先生  
青山外苑矯正歯科  
横谷浩爾院長

1998年、昭和大学歯学部矯正科  
博士課程卒業。2003年、青山外  
苑矯正歯科開院。日本矯正歯科  
学会認定医、歯学博士、日本歯  
科医師会会員、その他多くの一  
般病院・矯正治療の責任者を務  
める。

Q1. いくつぐらいの年齢でするもの  
ですか？私でも大丈夫ですか？

A1 実際に僕が治療した年齢の最高は  
65歳くらいかな。でも基本的には、  
性別や年齢は関係ないと思います。  
多い年代は自分のファッションや顔立ちを  
気にしだす20歳前後。本人のやる気がある  
ので、結果も得やすいですね。しかも、イン  
プラント矯正など大人だからできる矯正  
治療もあるんです。

Q2. 映画とかで見た矯正の器具は  
とても目立っていたんですが、  
見た目がきれいな治療もあるのですか？

A2 今の矯正器具は、自分から言わ  
ない気がつかないくらい美し  
いレベルにきています。以前は  
金属の矯正器だったのが、今では歯と同じ  
素材や、ジルコニアといった歯とまっ  
たく同じ色に合わせられる素材で色をコ  
ーティネートして付けることができます。

Q3. 矯正すると肩こりや腰痛  
もよくなると聞いたので  
すが、本当ですか？

A3 肩こりや腰痛は、ひとつの原因で起  
こるわけではないので、矯正すると  
一概に良くなるとはいえません。た  
だ、歯並びが肩こりや腰痛を引き起こす、  
重要な原因のひとつとなっていることは事  
実です。ですので、矯正することによって、  
症状が軽くなったり、体のバランス  
が整ってそういった症状が出なくな  
ることは大いに考えられます。



Q4. 顔の輪郭とかも変わりますか？

A4 出っ歯な人は、歯が原因で顔の  
輪郭を作っているの、キレイ  
にバランスを整えることによ  
って、筋肉はリラックスし、目元もパッチ  
リしてきます。もちろん口元のバランス  
は良くなるし、大幅に改善します。答え  
としては矯正治療することによって、輪  
郭は正しい良い方向に導かれます。



Q5. ダイエットに効果はあ  
りますか？

A5 矯正自体にそういった効果はあ  
りませんが、自分がキレイにな  
っていくという、嬉しい出来事  
が起こるので、見た目に自信がついて、  
「ダイエットも頑張ろう」という動機に  
はなるかもしれません。そういった意識  
の向上は、矯正がもたらす、付加価値的  
なプラスアルファ部分ですね。

Q6. 治療費はどれぐらい  
かかるのですか？

A6 症状による治療期間や装置に  
よって差がありますが、平均  
金額は60~120万ですね。高  
価ではありますが、万人に均一で良い  
医療を提供しようという概念からすると、  
責任を持つという意味でも、ディ  
スカウントするということはありません。  
クリニックによっては無理のない分割払いも選択で  
きますよ。

Q7. 痛くて怖いイメージがありま  
すが、実際はどうなんですか？

A7 <どうして期間がかかるのか>  
<どうして痛みが出るのか>が、  
少しずつ説明され、矯正器も格  
段の進歩を遂げました。昔に比べ、今で  
は治療期間は短くなり、痛みも相当少な  
く、半減してきています。

Q8. 何年もかかって、治療中の  
お手入れも大変だという話  
を聞いたのですが？

A8 矯正治療中の歯ブラシは、それに  
合った磨き方が必要です。期間に  
関しては、以前は治療にだいたい  
3年かかっていましたが、今は1年~2年  
です。また、装置を取り外した後は、マウ  
スピースのような保定装置(リテーナー)  
を2年ほど装着します。メンテナンスもき  
ちんとならなければなりません。

## ★プレゼント 保冷ランチバッグ

応募期間:2009年7月11日(土)~2009年8月7日(金)

近頃はお弁当持参の人も多はず!これからの季節に嬉しい保冷仕様のランチバッグにお弁  
当を入れて、会社へ学校、海へ山へお出掛けしよう!お弁当の後は忘れず、歯を磨いてね。  
かわいいランチバッグは、上記応募期間中、抽選で500名様にプレゼント!下記アドレス、  
QRコードからどどん応募してね♥  
なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

\*ご記入いただいた個人情報は、デンツプライ三金の社内規定にもとづき、当選商品の発送のためのみに使用  
いたします。また今後、これ以外の目的で個人情報を使用・保管したいたしません。

お近くの矯正歯科医院を知りたい方はHP、  
または右のQRコードから

<http://www.k-kyoko.com/>

デンツプライ三金株式会社



500名様

## ●協力● 青山外苑矯正歯科

〒107-0062  
東京都港区南青山2-26-37  
NXB青山8F  
☎03-3404-0418  
<http://www.aoyama-kyosei.jp/>

受付&待合室  
安心して清潔な環境で受ける最高の技術  
開放的な受付&待合室に加え、圧迫感のないカーテンで仕  
切られた個室が、安心の空間を生み出している。最新式の  
治療診療台は特注で世界にこしがない。また、治療中は  
天井がスクリーンと化し、映画を堪能。うがいなどの水は  
全て、evianのペットボトルから汲みあがり、アメニティが  
充実のパウダールームも清潔そのもの。